

Verhaltenstherapie in der Gruppe

Schwerpunkt Autismus

Diese Gruppe richtet sich an Erwachsene im Autismus-Spektrum. Im Fokus stehen Psychoedukation, gegenseitiger Austausch sowie das gemeinsame Lernen alltagsnaher Strategien. Die Abrechnung der Gruppe erfolgt über die gesetzliche Krankenversicherung.

INHALT

Die Inhalte richten sich nach aktuellen Manualen im Bereich Autismus sowie je nach Anliegen der Teilnehmenden auch Techniken aus anderen verhaltenstherapeutischen Manualen.

ABLAUF UND STRUKTUR

Zunächst erfolgen probatorische Sitzungen im Einzelsetting.

Daraufhin wird eine Kurzzeittherapie beantragt. Bei weiteren Anliegen kann die Gruppe in eine Langzeittherapie umgewandelt werden.

- Uhrzeit: montags, 14:30 Uhr
- Gruppengröße: ca. 8 Teilnehmende
- Häufigkeit: wöchentlich (Wechsel psychoedukativ/themenoffen)
- Format: geschlossen/halboffen
- Dauer: 100 Minuten

THEMENBEISPIELE

- Allgemeine Themen: z. B. Achtsamkeit, Stressbewältigung, soziales Kompetenztraining, Selbstfürsorge, Umgang mit depressiven Symptomen...
- Autismusspezifische Themen: z.B. autistische Irritation, Outing, Gefühlsblindheit...

VORAUSSETZUNGEN

Eine gesicherte schriftliche Diagnose aus dem Autismus-Spektrum muss bereits vorliegen.

Ausschlusskriterien sind akute Störungsbilder (starkes Untergewicht bei Anorexie, akute Suizidalität), starker Substanzmittelkonsum/-abhängigkeit, IQ < 80 oder mangelnde Sprach- und Lesefähigkeiten

*Dr. Kristina Danneberg-Nikic, M.Sc.
Psychologische Psychotherapeutin*



**PSYCHOTHERAPEUTISCHE
PRAXISGEMEINSCHAFT**

KREFELD - CRACAU

Von-Beckerath-Str. 11

47799 Krefeld

Mail: k.danneberg-nikic@psychotherapie-cracau.de

Tel.: 02151 - 893 33 12

